

## Helmi Romppanen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:41.77 FINA-pisteet: 232 Päivämäärä: 2018-02-11  
 Kilpailu: OMASP RIUS CUP 11.2.2018

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                       |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 01:14.37 | 41   | Finaali | 2012-10-14 | Kantapankki RiUS Cup 14.10.12  |
| 01:13.79 | 42   | Finaali | 2013-01-20 | Kantapankki RiUS Cup 20.1.2012 |
| 01:09.54 | 50   | Finaali | 2013-05-26 | Kantapankki RIUS Cup 26.5.2013 |
| 01:07.65 | 54   | Finaali | 2014-01-26 | Kantapankki RiUS Cup 26.1.2014 |
| 01:05.95 | 59   | Finaali | 2014-03-08 | Mikropolix - Uinnit 8.3.2014   |
| 01:03.83 | 65   | Finaali | 2013-03-23 | Koskiuinnit                    |
| 01:03.76 | 65   | Finaali | 2013-11-02 | Mikropolix - Uinnit 2.11.2013  |
| 01:03.70 | 65   | Finaali | 2014-04-13 | Prisma uinnit 2014             |
| 01:01.09 | 74   | Finaali | 2014-04-21 | Mämmiuinnit 2014               |
| 01:01.18 | 74   | Finaali | 2014-05-04 | Kantapankki RiUS Cup 4.5.2014  |
| 01:01.06 | 74   | Finaali | 2014-12-14 | Omasäästöpankki RiUS Cup 14.12 |
| 01:00.95 | 74   | Finaali | 2014-05-25 | Kantapankki RiUS Cup 25.5.2014 |
| 01:00.62 | 76   | Finaali | 2015-05-03 | Omasäästöpankki RiUS Cup 3.5.  |
| 00:58.42 | 85   | Finaali | 2015-03-07 | Mikropolix - Uinnit 7.3.2015   |
| 00:53.46 | 110  | Finaali | 2015-12-13 | OmaSäästöpankkiRiUSCup13.12.15 |
| 00:53.16 | 112  | Finaali | 2016-03-05 | Mikropolix-Uinnit 05-0302016   |
| 00:52.45 | 117  | Finaali | 2016-05-29 | OMASÄÄSTÄPANKKIRIUSCUP 29.5.16 |
| 00:43.23 | 209  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES2  |
| 00:42.09 | 226  | Finaali | 2017-10-28 | Mustekala Uinnit               |
| 00:41.77 | 232  | Finaali | 2018-02-11 | OMASP RIUS CUP 11.2.2018       |