

## Kirill Helsing

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.99 FINA-pisteet: 540 Päivämäärä: 2020-12-12  
Kilpailu: VUS Time Trials #3

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 00:54.77 | 97   | Finaali | 2013-11-02 | Jeppis-Kokko Games 2013      |
| 00:50.35 | 126  | Finaali | 2013-12-07 | Joulukuu-/Vaasan Mestuinnit  |
| 00:50.32 | 126  | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut LS |
| 00:49.45 | 133  | Finaali | 2014-02-15 | Jeppisuinnit, 15.2.2014      |
| 00:45.84 | 167  | Finaali | 2014-09-06 | Syyuinnit                    |
| 00:42.93 | 203  | Finaali | 2015-02-14 | Jeppisuinnit, 14.2.2015      |
| 00:40.67 | 239  | Finaali | 2015-09-06 | Syysuinnit                   |
| 00:34.99 | 375  | Finaali | 2017-02-05 | SFI mästerskapen             |
| 00:34.78 | 382  | Finaali | 2016-10-22 | Lokakuu Uinnit               |
| 00:34.51 | 391  | Finaali | 2016-11-05 | LR IKM 2016 alkukilpailut LS |
| 00:33.27 | 437  | Finaali | 2017-10-14 | NM / Botnia open 25m         |
| 00:33.07 | 445  | Finaali | 2018-01-20 | Minimani Games 2018          |
| 00:32.83 | 454  | Finaali | 2017-10-07 | Lakeusuinnit 2017            |
| 00:32.35 | 475  | Finaali | 2020-11-28 | VUS VSL # 1                  |
| 00:32.07 | 488  | Finaali | 2018-10-06 | Lakeusuinnit (60v juhla)     |
| 00:31.81 | 500  | Finaali | 2020-11-28 | VUS VSL # 1                  |
| 00:31.57 | 511  | Finaali | 2020-09-13 | Öppna SFI-Mästerskapen 2020  |
| 00:31.47 | 516  | Finaali | 2020-11-28 | VUS VSL # 1                  |
| 00:30.99 | 540  | Finaali | 2020-12-12 | VUS Time Trials #3           |