

## Helmi Käkelä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:44.28 FINA-pisteet: 557 Päivämäärä: 2020-11-01  
Kilpailu: IKM 2020 Etelä-Suomi 2

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 04:44.28 | 557  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Etelä-Suomi 2        |
| 04:51.82 | 515  | Finaali | 2023-01-21 | NU talviuinnit 2023 (25m)     |
| 04:53.54 | 506  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Etelä-Suomi 2        |
| 04:58.11 | 486  | Finaali | 2019-04-06 | Tuusula-Uinnit                |
| 04:58.87 | 463  | Finaali | 2024-01-28 | Keski-Uusimaa seuracup        |
| 05:15.28 | 411  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES2 |
| 05:38.22 | 333  | Finaali | 2018-04-07 | Tuusula-Uinnit 2018           |
| 05:46.27 | 310  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES2 |