

## Mika Ruusunen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:49.95 FINA-pisteet: 285 Päivämäärä: 2010-10-30  
Kilpailu: Mastersmestaruusuinnit 2010

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                       |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 02:49.95 | 285  | Finaali | 2010-10-30 | Mastersmestaruusuinnit 2010    |
| 02:51.27 | 279  | Finaali | 2012-10-27 | Mastersmestaruuskilpailut 2012 |
| 02:51.76 | 276  | Finaali | 2011-10-22 | Mastersmestaruuskilpailut 2011 |
| 02:54.53 | 263  | Finaali | 2016-10-09 | Masters-mestaruuskilpailut     |
| 02:54.99 | 261  | Finaali | 2017-10-29 | Masters-mestaruuskilpailut     |
| 02:59.64 | 241  | Finaali | 2019-10-27 | Open Nordic Masters 2019       |
| 03:05.04 | 221  | Finaali | 2018-10-28 | Masters-mestaruuskilpailut     |
| 03:06.09 | 217  | Finaali | 2020-10-25 | Masters mestaruusuinnit        |