

## Helka Suomäki

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:35.82 FINA-pisteet: 368 Päivämäärä: 2017-10-21  
Kilpailu: Nääs-uinnit 2017

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 00:46.88 | 164  | Finaali | 2014-04-05 | Arena-uinnit                 |
| 00:39.35 | 277  | Finaali | 2016-10-22 | Swimshop-uinnit              |
| 00:48.02 | 153  | Finaali | 2013-11-24 | LR IKM 2013 alkukilpailut VS |
| 00:39.58 | 272  | Finaali | 2016-03-05 | Kevätuinnit 2016             |
| 00:38.09 | 306  | Finaali | 2016-11-05 | LR IKM 2016 alkukilpailut VS |
| 00:38.80 | 289  | Finaali | 2016-10-08 | ÅSK Games 2016               |
| 00:50.11 | 134  | Finaali | 2013-10-12 | ÅSK Games 2013               |
| 00:35.82 | 368  | Finaali | 2017-10-21 | Nääs-uinnit 2017             |