

## Helka Suomäki

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:18.11 FINA-pisteet: 411 Päivämäärä: 2018-03-10  
Kilpailu: SFI -mästerskapen i siming

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                   |
|----------|------|---------|------------|----------------------------|
| 01:39.32 | 200  | Finaali | 2014-03-15 | XXVIII Turku Super Games   |
| 01:36.65 | 217  | Finaali | 2014-05-29 | Hela-uinnit                |
| 01:29.01 | 278  | Finaali | 2015-06-12 | Rollo-uinnit               |
| 01:32.17 | 250  | Finaali | 2016-05-05 | Hela-uinnit                |
| 01:26.40 | 304  | Finaali | 2016-05-07 | Tampereen Av. 2016         |
| 01:27.90 | 289  | Finaali | 2016-05-28 | Arvo uinnit                |
| 01:18.11 | 411  | Finaali | 2018-03-10 | SFI -mästerskapen i siming |