

## Helka Suomäki

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:39.76 FINA-pisteet: 230 Päivämäärä: 2016-10-08  
Kilpailu: ÅSK Games 2016

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 00:39.76 | 230  | Finaali | 2016-10-08 | ÅSK Games 2016               |
| 00:42.99 | 182  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut VS |
| 00:59.81 | 67   | Finaali | 2013-12-07 | Tonttu-Uinnit 2013           |