

## Martta Ruuska

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:39.58 FINA-pisteet: 604 Päivämäärä: 2021-03-21  
Kilpailu: XXVIII Oskarín Uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 05:56.64 | 301  | Finaali | 2014-11-29 | MuksuMeet VIII               |
| 05:34.92 | 362  | Finaali | 2015-06-14 | Rollo-uinnit                 |
| 05:34.69 | 352  | Finaali | 2020-11-28 | MuksuMeet XIII               |
| 05:33.73 | 366  | Finaali | 2015-05-23 | Muksumeet IX 2015            |
| 05:28.70 | 383  | Finaali | 2015-09-05 | JS-Cup IV                    |
| 05:14.92 | 433  | Finaali | 2016-04-30 | JS-Cup III                   |
| 05:13.26 | 440  | Finaali | 2016-12-17 | JS-cup VI                    |
| 05:07.52 | 454  | Finaali | 2019-03-16 | JS-cup II 2019               |
| 05:01.79 | 481  | Finaali | 2018-06-17 | Ikäkausimestaruusuinnit 2018 |
| 05:01.69 | 481  | Finaali | 2017-10-21 | JS-cup V                     |
| 04:59.34 | 492  | Finaali | 2019-10-12 | JS-cup V                     |
| 04:59.14 | 493  | Finaali | 2017-05-07 | Avoimet Mestaruusuinnit 2017 |
| 04:54.28 | 518  | Finaali | 2017-03-11 | JS-cup II                    |
| 04:53.95 | 520  | Finaali | 2020-10-17 | JS-cup V                     |
| 04:51.57 | 533  | Finaali | 2022-03-19 | Oskarín Uinnit XXIX          |
| 04:51.29 | 534  | Finaali | 2018-04-07 | Nuorisouinnit 2018           |
| 04:45.03 | 570  | Finaali | 2023-02-25 | JS-cup I                     |
| 04:42.99 | 583  | Finaali | 2021-04-24 | Jyväskylä Time Trial II      |
| 04:39.58 | 604  | Finaali | 2021-03-21 | XXVIII Oskarín Uinnit        |