

## Martta Ruuska

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 05:15.63 FINA-pisteet: 600 Päivämäärä: 2023-05-06  
Kilpailu: Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                               |
|----------|------|---------|------------|----------------------------------------|
| 05:25.39 | 545  | Finaali | 2024-04-01 | Speedo Helsinki Swim Meet 2024         |
| 06:09.85 | 382  | Finaali | 2016-09-03 | JS-Cup IV                              |
| 05:29.18 | 529  | Finaali | 2021-01-23 | JS-cup I                               |
| 05:15.63 | 600  | Finaali | 2023-05-06 | Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023 |
| 05:41.11 | 476  | Finaali | 2017-05-27 | Arvo uinnit                            |
| 05:54.79 | 423  | Finaali | 2019-04-13 | Oskarintien uinnit                     |
| 05:54.84 | 422  | Finaali | 2019-01-26 | JS-cup I 2019                          |
| 05:46.03 | 456  | Finaali | 2018-04-07 | Nuorisouinnit 2018                     |
| 06:26.55 | 334  | Finaali | 2015-05-16 | JS-cup III                             |
| 06:04.44 | 399  | Finaali | 2015-12-12 | JS-Cup VI 2015                         |