

Sami Pönkä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.24 FINA-pisteet: 300 Päivämäärä: 2018-11-03
Kilpailu: LR IKM 2018 alkukilpailut ES2

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:44.21	96	Finaali	2014-04-12	TYR Games
00:43.16	104	Finaali	2014-04-26	Vantaa Cup 2014 III
00:40.49	126	Finaali	2014-09-20	VANTAAN SYYSUINNIT
00:37.95	153	Finaali	2014-10-18	Toivo Virtasen Muistokilpailu
00:38.47	146	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut ES2
00:36.51	171	Finaali	2015-09-12	Vanders Cup
00:35.55	185	Finaali	2016-09-10	Speedo Cup
00:35.19	190	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut ES2
00:33.61	219	Finaali	2016-11-26	Vanders-uinnit seurakilpailu
00:34.44	203	Finaali	2017-03-04	Kevätkisat
00:30.24	300	Finaali	2018-11-03	LR IKM 2018 alkukilpailut ES2