

## Iida Herrala

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.39 FINA-pisteet: 429 Päivämäärä: 2019-10-12  
Kilpailu: SiWa Aktia Viestit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 00:52.08 | 88   | Finaali | 2013-09-21 | Syyssekarit                   |
| 00:47.62 | 116  | Finaali | 2013-10-05 | Yritysuinnit 2013 Masters     |
| 00:47.62 | 116  | Finaali | 2013-10-05 | Yritysuinnit 2013             |
| 00:47.60 | 116  | Finaali | 2013-11-02 | Mikropolix - Uinnit 2.11.2013 |
| 00:46.87 | 122  | Finaali | 2014-01-25 | Vantaan Vesikkojen Talvikisat |
| 00:41.19 | 179  | Finaali | 2014-09-20 | VANTAAN SYYSUINNIT            |
| 00:40.98 | 182  | Finaali | 2014-10-18 | Toivo Virtasen Muistokilpailu |
| 00:40.69 | 186  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut ES2 |
| 00:36.43 | 259  | Finaali | 2015-11-01 | LR IKM 2015 alkukilpailut ES2 |
| 00:34.56 | 304  | Finaali | 2016-09-17 | NU Syysuinnit                 |
| 00:32.40 | 354  | Finaali | 2019-12-14 | Puurovinstat                  |
| 00:31.46 | 403  | Finaali | 2017-10-22 | SiWa Aktia Viestit            |
| 00:30.59 | 421  | Finaali | 2020-09-13 | Öppna SFI-Mästerskapen 2020   |
| 00:30.39 | 429  | Finaali | 2019-10-12 | SiWa Aktia Viestit            |