

## Elina Ruha

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:18.04 FINA-pisteet: 400 Päivämäärä: 2019-04-06  
Kilpailu: Tuusula-Uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 05:18.04 | 400  | Finaali | 2019-04-06 | Tuusula-Uinnit                |
| 05:18.22 | 400  | Finaali | 2019-02-10 | Cetus GP vanhojen pitkät      |
| 05:20.33 | 392  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES1 |
| 05:25.35 | 374  | Finaali | 2018-10-07 | Speedo Cup                    |
| 05:31.71 | 353  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES1 |
| 05:44.05 | 316  | Finaali | 2017-09-23 | Hössö-uinnit 2017             |
| 05:56.38 | 284  | Finaali | 2017-03-05 | Cetus GP pitkät nuoret        |
| 06:27.35 | 221  | Finaali | 2016-02-14 | Cetus GP pitkät Nuoret        |
| 08:15.44 | 106  | Finaali | 2015-03-01 | Cetus GP IV pitkät nuoret     |