

## Helmi Lehtonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.40 FINA-pisteet: 526 Päivämäärä: 2019-12-15  
Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 00:28.40 | 526  | Finaali | 2019-12-15 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019 |
| 00:28.47 | 522  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Etelä-Suomi 2               |
| 00:28.88 | 500  | Finaali | 2019-09-28 | Speedo Cup                           |
| 00:31.47 | 386  | Finaali | 2019-01-06 | JUK TuUS kuukausikilpailut           |
| 00:29.18 | 485  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES2        |
| 00:29.53 | 468  | Finaali | 2018-09-29 | Nurmijärven Uinti Syysuinnit         |
| 00:30.19 | 456  | Finaali | 2018-01-07 | JUK TuUS kuukausikilpailut           |
| 00:29.75 | 476  | Finaali | 2017-09-30 | Tuusulanjärven Uinnit                |
| 00:29.98 | 465  | Finaali | 2017-09-16 | NU Syysuinnit                        |
| 00:31.46 | 403  | Finaali | 2016-09-17 | NU Syysuinnit                        |
| 00:35.59 | 278  | Finaali | 2015-09-06 | Kuukausikilpailu JUK-KeUi-TuUS       |
| 00:38.45 | 220  | Finaali | 2014-10-18 | Toivo Virtasen Muistokilpailu        |
| 00:41.31 | 178  | Finaali | 2013-12-07 | Tonttu-Uinnit 2013                   |