

## Helmi Lehtonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:18.85 FINA-pisteet: 494 Päivämäärä: 2018-11-02  
Kilpailu: LR IKM 2018 alkukilpailut ES2

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                    |
|----------|------|---------|------------|---------------------------------------------|
| 01:18.85 | 494  | Finaali | 2018-11-02 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES2               |
| 01:18.89 | 493  | Finaali | 2019-11-01 | IKM 2019 Etelä-Suomi 2                      |
| 01:19.31 | 486  | Finaali | 2019-12-12 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019        |
| 01:19.32 | 485  | Finaali | 2018-11-15 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018 |
| 01:20.00 | 473  | Finaali | 2018-09-22 | Hössö-uinnit 2018                           |
| 01:20.08 | 472  | Finaali | 2019-09-14 | K-Supermarket Syysuinnit                    |
| 01:20.11 | 471  | Finaali | 2019-09-28 | Speedo Cup                                  |
| 01:20.24 | 469  | Finaali | 2019-09-21 | Hössö Uinnit                                |
| 01:22.35 | 434  | Finaali | 2019-01-06 | JUK TuUS kuukausikilpailut                  |
| 01:24.13 | 407  | Finaali | 2018-04-28 | Vuosaari-uinnit 2018                        |
| 01:25.01 | 394  | Finaali | 2016-09-24 | Hössö-uinnit 2016                           |
| 01:25.20 | 392  | Finaali | 2017-09-16 | NU Syysuinnit                               |
| 01:25.27 | 391  | Finaali | 2017-11-03 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES2               |
| 01:25.29 | 390  | Finaali | 2016-11-04 | LR IKM 2016 alkukilpailut ES2               |
| 01:25.70 | 385  | Finaali | 2016-10-22 | HELSINGIN UIMARIT 100v                      |
| 01:26.51 | 374  | Finaali | 2017-04-17 | Mämmiuinnit                                 |
| 01:31.62 | 315  | Finaali | 2015-12-12 | Kk-kilpailut TuUS-JUK-KeUi                  |
| 01:31.62 | 315  | Finaali | 2015-12-12 | Kk-kilpailut TuUS-JUK-KeUi masters          |
| 01:31.69 | 314  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut ES2               |