

## helmi jouhten

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:56.28 FINA-pisteet: 711 Päivämäärä: 2021-10-03  
Kilpailu: Ruskauinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 00:56.28 | 711  | Finaali | 2021-10-03 | Ruskauinnit                          |
| 00:56.74 | 694  | Finaali | 2021-03-28 | Zimmari-Cup 1                        |
| 00:56.87 | 689  | Finaali | 2021-12-17 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021 |
| 00:56.91 | 688  | Finaali | 2021-12-17 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021 |
| 00:57.17 | 679  | Finaali | 2019-12-01 | IKM 25m 2019 FINAALIT                |
| 00:57.45 | 669  | Finaali | 2021-10-17 | LHP - CUP 2                          |
| 00:57.51 | 667  | Finaali | 2019-10-06 | Ruskauinnit                          |
| 00:57.62 | 663  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Pohjois-Suomi               |
| 00:57.80 | 657  | Finaali | 2021-11-21 | Finnish Open Grand Prix 2021         |
| 00:57.87 | 654  | Finaali | 2021-04-10 | Zimmari-Cup 2                        |
| 00:57.91 | 653  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut PS         |
| 00:58.02 | 649  | Finaali | 2021-12-06 | Joulukuunkisat                       |
| 00:58.03 | 649  | Finaali | 2018-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2018            |
| 00:58.14 | 645  | Finaali | 2020-09-19 | Syyspärskeet                         |
| 00:58.79 | 624  | Finaali | 2021-06-06 | Zimmari-Cup 3                        |
| 00:58.88 | 621  | Finaali | 2018-10-07 | Ruska uinnit                         |
| 00:59.00 | 642  | Finaali | 2017-12-03 | LRIKM loppukilpailut 2017            |
| 01:00.00 | 610  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut PS         |
| 01:01.19 | 575  | Finaali | 2017-10-01 | Zimmari-Cup 1                        |
| 01:02.93 | 529  | Finaali | 2017-04-23 | Zimmari-Cup 3                        |