

## helmi jouhten

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Rintauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:32.92 FINA-pisteet: 712 Päivämäärä: 2020-11-15  
Kilpailu: Finnish Open Grand Prix 2020

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 00:42.68 | 329  | Finaali | 2015-12-05 | Joulukuunkisat 2015          |
| 00:39.80 | 406  | Finaali | 2017-04-01 | Nuorisouinnit 2017           |
| 00:35.77 | 555  | Finaali | 2019-04-28 | Kaukaveden kevätuinnit 2019  |
| 00:35.58 | 564  | Finaali | 2019-04-06 | Kvarken Games 2019           |
| 00:35.35 | 575  | Finaali | 2019-06-27 | Suomen mestaruusuinnit 2019  |
| 00:34.64 | 605  | Finaali | 2022-04-24 | LHP-CUP 3                    |
| 00:34.25 | 626  | Finaali | 2022-05-21 | Lohi Uinnit 2022             |
| 00:34.32 | 628  | Finaali | 2019-12-06 | Joulukuunkisat               |
| 00:33.87 | 654  | Finaali | 2021-04-23 | Helsinki Swim Meet 2021      |
| 00:33.59 | 670  | Finaali | 2021-05-22 | Lohi uinnit 2021             |
| 00:33.52 | 674  | Finaali | 2020-11-15 | Finnish Open Grand Prix 2020 |
| 00:33.41 | 681  | Finaali | 2021-06-20 | SM-Uinnit                    |
| 00:33.04 | 704  | Finaali | 2021-03-20 | XXVIII Oskarin Uinnit        |
| 00:32.92 | 712  | Finaali | 2020-11-15 | Finnish Open Grand Prix 2020 |