

## helmi jouhten

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.06 FINA-pisteet: 723 Päivämäärä: 2021-06-19  
Kilpailu: SM-Uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                          |
|----------|------|---------|------------|-----------------------------------|
| 00:42.75 | 253  | Finaali | 2014-05-24 | Lohi-uinnit 2014                  |
| 00:39.19 | 329  | Finaali | 2015-04-12 | Nuorisouinnit 2015                |
| 00:38.51 | 346  | Finaali | 2015-02-21 | Oulun Uinnit 2015                 |
| 00:37.74 | 368  | Finaali | 2015-05-23 | Lohi-uinnit 2015                  |
| 00:36.69 | 401  | Finaali | 2015-12-05 | Joulukuunkisat 2015               |
| 00:36.19 | 418  | Finaali | 2016-04-03 | Nuorisouinnit 2016                |
| 00:34.99 | 462  | Finaali | 2016-05-28 | Lohiuinnit 2016                   |
| 00:34.21 | 494  | Finaali | 2017-05-20 | Lohiuinnit 2017                   |
| 00:33.55 | 524  | Finaali | 2017-04-01 | Nuorisouinnit 2017                |
| 00:32.98 | 552  | Finaali | 2018-05-26 | Lohiuinnit 2018                   |
| 00:32.87 | 557  | Finaali | 2018-04-21 | Kaukaveden Kevätuinnit 2018       |
| 00:32.46 | 579  | Finaali | 2018-06-16 | Ikäkausimestaruusuinnit 2018      |
| 00:32.19 | 588  | Finaali | 2019-06-28 | Suomen mestaruusuinnit 2019       |
| 00:31.85 | 607  | Finaali | 2019-04-06 | Kvarken Games 2019                |
| 00:31.77 | 612  | Finaali | 2019-04-27 | Kaukaveden kevätuinnit 2019       |
| 00:31.61 | 621  | Finaali | 2019-06-15 | Ikäkausimestaruusuinnit 2019 Pori |
| 00:31.36 | 636  | Finaali | 2019-05-25 | Lohiuinnit 2019                   |
| 00:31.08 | 654  | Finaali | 2022-01-16 | LHP-CUP 1 kevät 2022              |
| 00:30.58 | 686  | Finaali | 2021-06-19 | SM-Uinnit                         |
| 00:30.48 | 693  | Finaali | 2021-07-09 | European Junior Championships     |