

## Henna Käsäkangas

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:27.63 FINA-pisteet: 667 Päivämäärä: 2022-10-15  
Kilpailu: Vaasa Uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                           |
|----------|------|---------|------------|------------------------------------|
| 05:23.44 | 381  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut LS       |
| 05:23.22 | 381  | Finaali | 2016-10-30 | Kokko Cup 8                        |
| 05:18.51 | 399  | Finaali | 2017-04-22 | Paisuntakrooloot                   |
| 05:12.21 | 423  | Finaali | 2017-09-30 | Tatti-uinnit 2017                  |
| 05:10.09 | 432  | Finaali | 2017-11-25 | Kokko-Jeppis Games 2017            |
| 05:01.30 | 471  | Finaali | 2018-01-06 | Uikko-Uinnit                       |
| 04:56.40 | 495  | Finaali | 2018-10-06 | Lakeusuinnit (60v juhla)           |
| 04:55.22 | 501  | Finaali | 2018-09-16 | Kokko Cup 13                       |
| 04:53.38 | 510  | Finaali | 2018-03-17 | Paisuntakrooloot 2018              |
| 04:50.98 | 523  | Finaali | 2019-02-02 | SFI-MÄSTERSKAPEN 2019              |
| 04:50.54 | 525  | Finaali | 2018-11-25 | Jeppis-Kokko Games 2018            |
| 04:42.67 | 566  | Finaali | 2021-03-28 | Kokko Cup 24                       |
| 04:39.74 | 584  | Finaali | 2020-10-25 | Kokko Cup 21                       |
| 04:39.72 | 584  | Finaali | 2021-04-25 | Kokko Cup 25                       |
| 04:35.83 | 609  | Finaali | 2021-11-21 | Finnish Open Grand Prix 2021       |
| 04:35.69 | 610  | Finaali | 2021-11-21 | Finnish Open Grand Prix 2021       |
| 04:34.84 | 596  | Finaali | 2023-12-01 | Nordic Swimming Championships 2023 |
| 04:33.02 | 628  | Finaali | 2022-12-03 | Joulukuunkisat                     |
| 04:32.90 | 608  | Finaali | 2023-12-01 | Nordic Swimming Championships 2023 |
| 04:32.56 | 611  | Finaali | 2023-10-08 | Autofix1.com-uinnit                |