

## Jenna Helminen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:33.64 FINA-pisteet: 344 Päivämäärä: 2019-11-03  
Kilpailu: IKM 2019 Etelä-Suomi 2

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                       |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 08:06.01 | 112  | Finaali | 2016-09-25 | OmaSäästöpankkiRiUSCup 25.9.16 |
| 06:08.51 | 257  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES2  |
| 05:57.45 | 282  | Finaali | 2019-01-20 | OMASP RIUS CUP 20-01-2019      |
| 05:53.19 | 290  | Finaali | 2019-09-15 | 2019-09-15 OMASPRC             |
| 05:38.54 | 329  | Finaali | 2020-01-19 | OMASPRC 19.1.2020 vanhaGrodan  |
| 05:33.64 | 344  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Etelä-Suomi 2         |