

Laura Kousa

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:41.84 FINA-pisteet: 571 Päivämäärä: 2020-11-01
Kilpailu: IKM 2020 Etelä-Suomi 1

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:43.16	319	Finaali	2016-11-27	SGR Kisat
05:34.22	345	Finaali	2017-03-05	Cetus GP pitkät nuoret
05:24.44	377	Finaali	2017-09-17	Speedo Cup
05:17.09	404	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut ES1
05:00.98	473	Finaali	2018-03-04	Cetus GP 4 nuorten pitkät
04:53.93	507	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1
04:48.30	538	Finaali	2019-02-10	Cetus GP vanhojen pitkät
04:49.32	528	Finaali	2019-09-28	Speedo Cup
04:47.92	536	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Etelä-Suomi 1
04:49.64	526	Finaali	2019-12-01	IKM 25m 2019 FINAALIT
04:41.84	571	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Etelä-Suomi 1
04:43.57	561	Finaali	2023-09-02	Vantaan Pärskeet