

## Laura Kousa

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.51 FINA-pisteet: 652 Päivämäärä: 2021-11-20  
Kilpailu: Finnish Open Grand Prix 2021

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 00:50.99 | 128  | Finaali | 2014-10-12 | Cetus GP I su                        |
| 00:42.47 | 220  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut ES1        |
| 00:39.51 | 274  | Finaali | 2016-10-02 | Espoo Swim Games                     |
| 00:38.55 | 295  | Finaali | 2016-09-10 | Speedo Cup                           |
| 00:38.42 | 298  | Finaali | 2016-10-08 | ÅSK Games 2016                       |
| 00:37.79 | 313  | Finaali | 2016-11-05 | LR IKM 2016 alkukilpailut ES1        |
| 00:33.35 | 456  | Finaali | 2018-11-03 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES1        |
| 00:31.48 | 537  | Finaali | 2021-11-21 | Finnish Open Grand Prix 2021         |
| 00:31.52 | 540  | Finaali | 2019-12-12 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019 |
| 00:31.02 | 540  | Finaali | 2022-10-15 | Espoo Swim Games                     |
| 00:31.21 | 556  | Finaali | 2019-11-02 | IKM 2019 Etelä-Suomi 1               |
| 00:31.11 | 561  | Finaali | 2019-11-30 | IKM 25m 2019 FINAALIT                |
| 00:30.48 | 569  | Finaali | 2022-09-03 | Vantaan Pärskeet                     |
| 00:30.84 | 571  | Finaali | 2021-10-30 | Cetus Time Trial 10.2021             |
| 00:30.26 | 582  | Finaali | 2022-11-12 | Finnish Open Grand Prix 2022         |
| 00:30.24 | 583  | Finaali | 2023-09-02 | Vantaan Pärskeet                     |
| 00:30.11 | 589  | Finaali | 2023-12-01 | Nordic Swimming Championships 2023   |
| 00:30.06 | 592  | Finaali | 2023-11-04 | Finnish Open Grand Prix 2023         |
| 00:30.09 | 592  | Finaali | 2023-09-02 | Vantaan Pärskeet                     |
| 00:30.55 | 593  | Finaali | 2021-05-28 | Time Trial - Vinstat                 |