

## Laura Kousa

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:32.93 FINA-pisteet: 505 Päivämäärä: 2021-10-16  
Kilpailu: Espoo Swim Games

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 02:32.93 | 505  | Finaali | 2021-10-16 | Espoo Swim Games              |
| 02:34.61 | 489  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Etelä-Suomi 1        |
| 02:36.24 | 474  | Finaali | 2019-09-21 | Hössö Uinnit                  |
| 02:37.91 | 459  | Finaali | 2019-11-02 | IKM 2019 Etelä-Suomi 1        |
| 02:38.50 | 454  | Finaali | 2018-05-27 | Cetus GP 6 sku                |
| 02:43.26 | 415  | Finaali | 2018-11-03 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES1 |
| 02:54.25 | 342  | Finaali | 2017-10-07 | ELMO-lehti uinnit             |
| 02:54.73 | 339  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES1 |
| 02:57.28 | 324  | Finaali | 2017-09-17 | Speedo Cup                    |
| 03:10.48 | 261  | Finaali | 2016-11-05 | LR IKM 2016 alkukilpailut ES1 |
| 03:14.89 | 244  | Finaali | 2016-10-02 | Espoo Swim Games              |
| 03:23.26 | 215  | Finaali | 2016-09-10 | Speedo Cup                    |
| 03:25.01 | 210  | Finaali | 2016-05-29 | Cetus GP VI sku               |