

## Helka Känkänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:19.09 FINA-pisteet: 256 Päivämäärä: 2020-02-11  
Kilpailu: Satakunnan alueuinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                            |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------------|
| 01:53.18 | 91   | Finaali | 2016-10-22 | Swimshop-uinnit                     |
| 01:50.78 | 97   | Finaali | 2017-03-11 | Kankaanpään kevätuinnit             |
| 01:41.56 | 125  | Finaali | 2017-10-14 | PoPy:n 110-v. uinnit                |
| 01:41.87 | 124  | Finaali | 2017-10-21 | Kankaanpään Syysuinnit              |
| 01:36.74 | 145  | Finaali | 2018-01-27 | TYR-Uinnit 2018                     |
| 01:31.03 | 168  | Finaali | 2018-10-20 | Nääs-uinnit 2018                    |
| 01:30.20 | 172  | Finaali | 2019-03-02 | Alueuinnit Meri-Pori                |
| 01:23.82 | 215  | Finaali | 2019-04-07 | Nationella Knattesimmet             |
| 01:28.17 | 185  | Finaali | 2019-09-10 | Satakunnan alueuinnit               |
| 01:24.35 | 211  | Finaali | 2019-09-21 | Ganali-Uinni                        |
| 01:21.34 | 235  | Finaali | 2019-10-05 | Tua Noi uinnit                      |
| 01:24.00 | 214  | Finaali | 2019-11-19 | Satakunnan alueuinnit ti 19.11.2019 |
| 01:19.09 | 256  | Finaali | 2020-02-11 | Satakunnan alueuinnit               |