

## Venla Holma

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:27.92 FINA-pisteet: 739 Päivämäärä: 2023-11-05  
Kilpailu: Finnish Open Grand Prix 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 01:15.04 | 40   | Finaali | 2015-04-19 | Tuula Kara-Uinnit            |
| 01:00.56 | 76   | Finaali | 2015-10-03 | Yritysuinnit                 |
| 01:00.56 | 76   | Finaali | 2015-10-03 | Yritysuinnit masters         |
| 00:56.35 | 94   | Finaali | 2016-05-14 | Koskikara-uinnit             |
| 00:53.20 | 112  | Finaali | 2016-05-22 | Toukouinnit                  |
| 00:44.75 | 188  | Finaali | 2017-03-11 | Kankaanpään kevätuinnit      |
| 00:44.78 | 188  | Finaali | 2017-05-21 | Mehi-uinnit                  |
| 00:43.17 | 210  | Finaali | 2018-03-03 | Kevätkisat 2018              |
| 00:42.70 | 217  | Finaali | 2017-11-19 | SWEGON-uinnit                |
| 00:41.72 | 232  | Finaali | 2018-05-20 | Juhla-uinnit                 |
| 00:37.26 | 327  | Finaali | 2019-09-21 | Aquanetti-uinnit             |
| 00:37.00 | 333  | Finaali | 2018-11-03 | LR IKM 2018 alkukilpailut LS |
| 00:35.55 | 376  | Finaali | 2019-12-29 | Sylvesterin-uinnit           |
| 00:34.54 | 410  | Finaali | 2019-11-02 | IKM 2019 Länsi-Suomi         |
| 00:33.67 | 443  | Finaali | 2020-09-12 | Hessun Vinstat               |
| 00:30.62 | 589  | Finaali | 2021-09-11 | Hessun Vinstat               |
| 00:29.92 | 602  | Finaali | 2022-09-17 | Hessun Vinstat               |
| 00:30.01 | 620  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Varsinais-Suomi     |
| 00:29.48 | 629  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Varsinais-Suomi     |
| 00:29.87 | 629  | Finaali | 2022-03-05 | Kevätkisat2022               |