

## Iiris Jämsä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:34.45 FINA-pisteet: 413 Päivämäärä: 2019-10-05  
Kilpailu: Ruskauinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 00:34.45 | 413  | Finaali | 2019-10-05 | Ruskauinnit                   |
| 00:36.03 | 361  | Finaali | 2018-05-05 | Toukouinnit 5.5.2018          |
| 00:36.47 | 348  | Finaali | 2018-04-07 | Vatupassi uinnit              |
| 00:36.61 | 344  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut KIS |
| 00:38.02 | 307  | Finaali | 2017-01-28 | Super Challenge Pieksämäki    |
| 00:39.66 | 271  | Finaali | 2017-10-19 | MiUS-CUP 2                    |
| 00:40.72 | 250  | Finaali | 2016-02-14 | Linnauinnit 2016              |
| 00:43.89 | 200  | Finaali | 2015-09-26 | PRISMA-uinnit 2015            |
| 00:44.36 | 193  | Finaali | 2015-11-08 | Osuuspankkiuinnit             |
| 00:47.36 | 159  | Finaali | 2015-04-11 | VarU 80v Juhlauinnit          |
| 00:56.54 | 93   | Finaali | 2014-11-16 | Osuuspankki-uinnit II         |