

## Lassi Ruuhonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 05:15.12 FINA-pisteet: 463 Päivämäärä: 2014-07-04  
Kilpailu: Grand Prix Challenge

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                                     |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------------------------------|
| 05:15.12 | 463  | Finaali | 2014-07-04 | Grand Prix Challenge                                         |
| 05:16.74 | 456  | Finaali | 2014-07-12 | Ikäkausimestaruusuinnit 2014                                 |
| 05:18.11 | 450  | Finaali | 2015-03-22 | Grand Prix 3                                                 |
| 05:18.87 | 447  | Finaali | 2015-04-23 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015 |
| 05:25.06 | 422  | Finaali | 2013-06-29 | Ikäkausimestaruusuinnit 2013                                 |
| 05:25.49 | 420  | Finaali | 2013-05-11 | Laviaarit                                                    |
| 05:27.32 | 413  | Finaali | 2014-04-18 | Simmis-uinnit 2014                                           |
| 05:29.14 | 406  | Finaali | 2014-03-09 | Cetus - Games                                                |
| 05:34.51 | 387  | Finaali | 2013-04-14 | KVARKEN GAMES                                                |
| 05:41.12 | 365  | Finaali | 2013-03-02 | Vantaa Junior Meet 2.-4.3.2013                               |
| 05:54.28 | 326  | Finaali | 2012-07-14 | Ikäkausimestaruusuinnit 2012                                 |
| 05:58.38 | 314  | Finaali | 2012-06-17 | IKM 2012 aluekilpailut ES                                    |
| 06:00.83 | 308  | Finaali | 2012-04-22 | Kvarken Games                                                |