

## Säde Ryynänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:49.10 FINA-pisteet: 529 Päivämäärä: 2020-11-01  
Kilpailu: IKM 2020 Etelä-Suomi 1

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 07:49.98 | 124  | Finaali | 2016-02-14 | Cetus GP pitkät Nuoret        |
| 06:01.95 | 272  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut ES1 |
| 05:43.91 | 317  | Finaali | 2017-03-05 | Cetus GP pitkät nuoret        |
| 05:36.92 | 337  | Finaali | 2017-09-17 | Speedo Cup                    |
| 05:28.23 | 364  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES1 |
| 05:20.98 | 390  | Finaali | 2018-03-04 | Cetus GP 4 nuorten pitkät     |
| 05:01.01 | 469  | Finaali | 2019-09-28 | Speedo Cup                    |
| 05:00.50 | 471  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Etelä-Suomi 1        |
| 05:00.30 | 476  | Finaali | 2018-10-07 | Speedo Cup                    |
| 04:59.93 | 474  | Finaali | 2020-02-09 | Cetus GP Pitkät vanhat 4 2020 |
| 04:57.20 | 491  | Finaali | 2019-02-10 | Cetus GP vanhojen pitkät      |
| 04:49.10 | 529  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Etelä-Suomi 1        |