

# Tuomas Heikkilä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:16.42 FINA-pisteet: 567 Päivämäärä: 2023-12-10  
Kilpailu: IKM-finaalit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu               |
|----------|------|---------|------------|------------------------|
| 04:16.42 | 567  | Finaali | 2023-12-10 | IKM-finaalit 2023      |
| 04:17.15 | 562  | Finaali | 2023-10-08 | Ajan kello uinnit      |
| 04:18.06 | 556  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Etelä-Suomi 2 |
| 04:19.92 | 544  | Finaali | 2023-04-02 | Prismauinnit 2023      |
| 04:21.78 | 533  | Finaali | 2022-11-27 | IKM FINAALIT 2022      |
| 04:23.84 | 520  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Etelä-Suomi 2 |
| 04:25.23 | 512  | Finaali | 2022-10-09 | Ajankello Uinnit 2022  |
| 04:36.55 | 452  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Etelä-Suomi 2 |
| 04:41.20 | 430  | Finaali | 2021-10-10 | Ajankello uinnit 2021  |
| 04:53.04 | 379  | Finaali | 2021-09-04 | Vantaan Pärskeet       |
| 04:55.04 | 372  | Finaali | 2021-05-29 | Madwave-uinnit         |
| 05:27.90 | 271  | Finaali | 2020-10-11 | Ajankello uinnit       |
| 05:33.69 | 257  | Finaali | 2020-09-19 | Kaakon CUP 1           |