

## Ilda Tawast

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.71 FINA-pisteet: 613 Päivämäärä: 2023-12-14  
Kilpailu: Lyhyen radan SM-kilpailut 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                       |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 00:29.71 | 613  | Finaali | 2023-12-14 | Lyhyen radan SM-kilpailut 2023 |
| 00:29.88 | 603  | Finaali | 2023-11-04 | Finnish Open Grand Prix 2023   |
| 00:30.08 | 591  | Finaali | 2023-11-04 | Finnish Open Grand Prix 2023   |
| 00:30.35 | 577  | Finaali | 2023-09-02 | Vantaan Pärskeet               |
| 00:30.47 | 570  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Etelä-Suomi 1         |
| 00:30.47 | 569  | Finaali | 2023-11-25 | Altaalle.com Uinnit            |
| 00:30.47 | 569  | Finaali | 2023-12-14 | Lyhyen radan SM-kilpailut 2023 |
| 00:30.76 | 553  | Finaali | 2023-10-07 | Toivo Virtaset 2023            |
| 00:31.44 | 519  | Finaali | 2022-11-27 | IKM FINAALIT 2022              |
| 00:31.70 | 506  | Finaali | 2022-09-03 | Vantaan Pärskeet               |
| 00:31.90 | 521  | Finaali | 2021-05-30 | SGR Timetrial 2                |
| 00:33.46 | 451  | Finaali | 2021-08-15 | SGR Timetrial 3                |
| 00:34.74 | 403  | Finaali | 2019-12-14 | Tonttu-uinnit                  |
| 00:36.62 | 344  | Finaali | 2019-04-14 | SGR Uintikilpailut             |
| 00:38.29 | 301  | Finaali | 2019-01-26 | Prisma-uinnit 2019             |
| 00:43.14 | 210  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES1  |
| 00:47.17 | 161  | Finaali | 2017-03-25 | Tuusula-Uinnit                 |
| 00:49.11 | 142  | Finaali | 2017-02-11 | Laskiaisuinnit                 |
| 00:53.31 | 111  | Finaali | 2016-10-01 | Vantaan Pärskeet               |
| 00:53.61 | 109  | Finaali | 2016-09-10 | Speedo Cup                     |