

## Amanda Ruusuvaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.33 FINA-pisteet: 576 Päivämäärä: 2023-12-10  
Kilpailu: IKM-finaalit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 00:30.34 | 576  | Finaali | 2023-11-04 | Finnish Open Grand Prix 2023         |
| 00:30.33 | 576  | Finaali | 2023-12-10 | IKM-finaalit 2023                    |
| 00:30.46 | 569  | Finaali | 2023-11-05 | Finnish Open Grand Prix 2023         |
| 00:30.55 | 564  | Finaali | 2023-12-14 | Lyhyen radan SM-kilpailut 2023       |
| 00:30.62 | 560  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Varsinais-Suomi             |
| 00:31.15 | 533  | Finaali | 2023-09-16 | Hessun vinstat 2023                  |
| 00:31.25 | 528  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Varsinais-Suomi             |
| 00:31.32 | 525  | Finaali | 2022-11-27 | IKM FINAALIT 2022                    |
| 00:31.47 | 517  | Finaali | 2022-10-08 | Polisen Head to Head 2022            |
| 00:31.83 | 500  | Finaali | 2022-09-17 | Hessun Vinstat                       |
| 00:32.01 | 491  | Finaali | 2022-12-15 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022 |
| 00:32.05 | 490  | Finaali | 2022-10-08 | Polisen Head to Head 2022            |
| 00:32.21 | 482  | Finaali | 2022-09-24 | Aquaction-uinnit                     |
| 00:32.25 | 481  | Finaali | 2022-12-10 | Joulu-uinnit 2022                    |
| 00:34.00 | 426  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Varsinais-Suomi             |
| 00:34.51 | 411  | Finaali | 2021-09-11 | Hessun Vinstat                       |
| 00:35.16 | 389  | Finaali | 2021-05-30 | Kevätuinnit                          |
| 00:36.87 | 337  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Varsinais-Suomi             |
| 00:38.30 | 301  | Finaali | 2020-09-12 | Hessun Vinstat                       |
| 00:40.21 | 260  | Finaali | 2019-09-14 | Hessun Uinnit 2019                   |