

## Amanda Ruusuvaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.33 FINA-pisteet: 576 Päivämäärä: 2023-12-10  
Kilpailu: IKM-finaalit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 01:08.13 | 53   | Finaali | 2016-03-19 | ARENA-Uinnit 2016            |
| 01:05.87 | 59   | Finaali | 2016-04-03 | Nationella Knattesimmet      |
| 01:02.40 | 69   | Finaali | 2016-10-01 | Syysuinnit                   |
| 00:59.72 | 79   | Finaali | 2016-10-22 | Swimshop-uinnit              |
| 00:57.28 | 90   | Finaali | 2016-11-20 | Marrasuinnit                 |
| 00:56.94 | 91   | Finaali | 2016-05-22 | Toukouinnit                  |
| 00:54.56 | 104  | Finaali | 2017-09-30 | Syyskiset                    |
| 00:53.64 | 109  | Finaali | 2017-03-25 | Arena-uinnit 2017            |
| 00:52.16 | 119  | Finaali | 2017-04-23 | Tuula Kara-Uinnit            |
| 00:50.33 | 132  | Finaali | 2017-12-16 | Joulu-uinnit 2017            |
| 00:50.24 | 133  | Finaali | 2017-04-09 | Nationella Knattesimmet      |
| 00:49.44 | 139  | Finaali | 2017-11-19 | SWEGON-uinnit                |
| 00:49.39 | 140  | Finaali | 2018-04-15 | Tuula Kara                   |
| 00:48.93 | 144  | Finaali | 2018-03-24 | Arena-uinnit 2018            |
| 00:48.51 | 148  | Finaali | 2018-04-07 | Nationella Knattesimmet      |
| 00:47.43 | 158  | Finaali | 2018-03-03 | Kevätkiset 2018              |
| 00:47.43 | 158  | Finaali | 2018-03-03 | Kevätkiset 2018              |
| 00:44.61 | 190  | Finaali | 2018-11-03 | LR IKM 2018 alkukilpailut VS |
| 00:41.38 | 238  | Finaali | 2019-04-06 | Nationella Knattesimmet      |
| 00:40.21 | 260  | Finaali | 2019-09-14 | Hessun Uinnit 2019           |