

Helmi Räsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.70 FINA-pisteet: 509 Päivämäärä: 2020-11-01
Kilpailu: IKM 2020 Etelä-Suomi 1

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:40.94	182	Finaali	2016-10-01	Vantaan Pärskeet
00:39.26	207	Finaali	2016-11-06	LR IKM 2016 alkukilpailut ES1
00:39.20	208	Finaali	2016-11-27	SGR Kisat
00:36.75	252	Finaali	2017-03-25	Tuusula-Uinnit
00:36.03	268	Finaali	2017-09-30	Vantaan Pärskeet
00:34.31	310	Finaali	2017-12-16	Tonttu-Uinnit
00:34.73	299	Finaali	2018-02-10	SGR Talviuinnit
00:32.71	344	Finaali	2018-10-07	Speedo Cup
00:32.45	352	Finaali	2018-10-20	Aquilan syysuinnit
00:32.32	357	Finaali	2018-12-08	Tampereen Joulukisat 2018
00:32.41	354	Finaali	2018-12-15	Tonttu-Uinnit
00:32.50	351	Finaali	2019-02-03	SGR Talviuinnit
00:30.73	415	Finaali	2019-04-14	SGR Uintikilpailut
00:29.43	472	Finaali	2020-08-30	Cetus Kesäkisa 2
00:28.70	509	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Etelä-Suomi 1
00:29.15	486	Finaali	2020-11-28	Cetus time trial 112020
00:29.52	468	Finaali	2021-05-28	Time Trial - Vinstat
00:28.76	506	Finaali	2021-09-19	Cetus GP VU 2021
00:29.19	484	Finaali	2021-10-16	Espoo Swim Games
00:28.77	506	Finaali	2021-10-31	IKM 2021 Etelä-Suomi 1