

Helmi Räsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:01.79 FINA-pisteet: 537 Päivämäärä: 2020-10-31
Kilpailu: IKM 2020 Etelä-Suomi 1

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:44.19	117	Finaali	2016-05-08	SGR Kisat
01:33.08	163	Finaali	2016-09-10	Speedo Cup
01:21.74	241	Finaali	2017-01-22	SGR Kisat
01:21.30	245	Finaali	2017-04-23	SGR Kevätuinnit
01:16.04	300	Finaali	2017-10-21	Aquilan Syysuinnit
01:14.04	325	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut ES1
01:10.04	369	Finaali	2018-10-20	Aquilan syysuinnit
01:10.44	377	Finaali	2018-09-15	Syyssekarit 2018
01:08.03	403	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1
01:04.86	465	Finaali	2019-10-12	Nääsuinnit
01:04.58	471	Finaali	2022-01-22	Cetus Time Trial Tammikuu 2022
01:04.31	477	Finaali	2021-10-16	Espoo Swim Games
01:03.50	495	Finaali	2019-09-21	Hössö Uinnit
01:03.34	499	Finaali	2020-01-12	Cetus GP 3 Vapaauinti
01:03.30	500	Finaali	2021-10-30	IKM 2021 Etelä-Suomi 1
01:03.25	501	Finaali	2019-09-29	Speedo Cup
01:03.23	501	Finaali	2021-11-21	Finnish Open Grand Prix 2021
01:02.36	523	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Etelä-Suomi 1
01:02.32	524	Finaali	2020-08-30	Cetus Kesäkisa 2
01:02.17	528	Finaali	2020-11-28	Cetus time trial 112020