

Helmi Räsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:14.04 FINA-pisteet: 559 Päivämäärä: 2019-11-30
Kilpailu: IKM 25m 2019 FINAALIT

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:19.05	500	Finaali	2021-11-20	Finnish Open Grand Prix 2021
02:18.15	510	Finaali	2021-12-18	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
02:16.14	533	Finaali	2019-11-02	IKM 2019 Etelä-Suomi 1
02:14.04	559	Finaali	2019-11-30	IKM 25m 2019 FINAALIT
02:33.59	371	Finaali	2018-10-20	Aquilan syysuinnit
02:18.03	512	Finaali	2020-11-28	Cetus time trial 112020
02:19.00	501	Finaali	2021-10-30	IKM 2021 Etelä-Suomi 1
02:17.89	513	Finaali	2019-09-21	Hössö Uinnit
02:16.12	533	Finaali	2020-10-31	IKM 2020 Etelä-Suomi 1
02:58.63	238	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut ES1