

Helmi Räsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:45.21 FINA-pisteet: 551 Päivämäärä: 2021-11-21
Kilpailu: Finnish Open Grand Prix 2021

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
06:46.40	192	Finaali	2016-10-01	Vantaan Pärskeet
06:26.09	224	Finaali	2016-11-27	SGR Kisat
06:08.37	258	Finaali	2017-02-04	Talviuinnit
05:54.42	289	Finaali	2017-09-30	Vantaan Pärskeet
05:48.19	305	Finaali	2018-02-10	SGR Talviuinnit
05:40.39	327	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut ES1
05:15.48	410	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1
05:14.21	415	Finaali	2018-10-07	Speedo Cup
05:13.75	417	Finaali	2019-02-03	SGR Talviuinnit
05:06.26	449	Finaali	2019-03-16	Itäväylä-uinnit
04:58.32	482	Finaali	2021-12-16	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
04:50.37	522	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Etelä-Suomi 1
04:50.52	522	Finaali	2019-12-01	IKM 25m 2019 FINAALIT
04:46.84	542	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Etelä-Suomi 1
04:46.56	543	Finaali	2019-09-29	Speedo Cup
04:45.21	551	Finaali	2021-11-21	Finnish Open Grand Prix 2021