

Helmi Räsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:48.27 FINA-pisteet: 551 Päivämäärä: 2020-09-19
Kilpailu: Speedo Cup 50m

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:56.50	507	Finaali	2021-06-19	SM-Uinnit
05:00.77	485	Finaali	2022-07-02	SM-Uinnit 2022
05:43.53	326	Finaali	2018-05-12	Laviaarit
06:01.99	278	Finaali	2017-05-27	Laviaarit
05:52.57	301	Finaali	2017-06-11	Rollo-uinnit
04:48.27	551	Finaali	2020-09-19	Speedo Cup 50m
06:03.85	274	Finaali	2019-05-12	Laviaarit
04:59.88	490	Finaali	2019-06-16	Ikäkausimestaruusuinnit 2019 Pori
05:38.32	341	Finaali	2018-05-26	Vantaa Games
05:15.16	422	Finaali	2019-03-02	TYR VANTAA JUNIOR MEET 2019
04:53.00	525	Finaali	2020-02-08	Viking Line - uinnit
05:07.74	453	Finaali	2019-04-19	Simmis Uinnit