

## Helmi Räsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 800m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 09:37.89 FINA-pisteet: 570 Päivämäärä: 2020-10-30  
Kilpailu: IKM 2020 Etelä-Suomi 1

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                  |
|----------|------|---------|------------|---------------------------|
| 10:57.77 | 386  | Finaali | 2018-12-08 | Tampereen Joulukisat 2018 |
| 10:03.89 | 500  | Finaali | 2019-10-12 | Nääsuinnit                |
| 09:53.64 | 526  | Finaali | 2019-11-29 | IKM 25m 2019 FINAALIT     |
| 09:45.07 | 549  | Finaali | 2019-11-01 | IKM 2019 Etelä-Suomi 1    |
| 09:44.91 | 550  | Finaali | 2020-03-01 | Cetus GP pitkät nuoret    |
| 09:37.89 | 570  | Finaali | 2020-10-30 | IKM 2020 Etelä-Suomi 1    |