

## Topias Ruuska

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:35.23 FINA-pisteet: 458 Päivämäärä: 2023-11-12  
Kilpailu: IKM 2023 Länsi-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                    |
|----------|------|---------|------------|-----------------------------|
| 04:35.23 | 458  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Länsi-Suomi        |
| 04:35.55 | 457  | Finaali | 2023-12-10 | IKM-finaalit 2023           |
| 04:37.19 | 448  | Finaali | 2023-12-03 | Vusse-uinnit 2023           |
| 04:40.86 | 431  | Finaali | 2024-01-28 | Kausikisat 1 - 2024         |
| 04:42.77 | 422  | Finaali | 2022-12-10 | Vusse-uinnit 2022           |
| 04:45.36 | 411  | Finaali | 2022-11-27 | IKM FINAALIT 2022           |
| 04:45.41 | 411  | Finaali | 2022-10-01 | Lakeusuinnit_2022           |
| 04:47.00 | 404  | Finaali | 2023-05-28 | Mestikset_2023_Kausikisat_4 |
| 04:48.92 | 396  | Finaali | 2022-12-18 | Mestikset 2022              |
| 04:49.84 | 392  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Länsi-Suomi        |
| 05:04.91 | 337  | Finaali | 2022-03-12 | Paisuntakrooloot XXXXII     |
| 05:12.23 | 314  | Finaali | 2022-04-24 | Kutsukilpailu 2022          |
| 05:13.50 | 310  | Finaali | 2021-12-04 | Vusse-uinnit 2021           |
| 05:14.75 | 306  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Länsi-Suomi        |
| 05:15.66 | 304  | Finaali | 2021-10-16 | Lakeusuinnit 2021           |
| 05:17.06 | 299  | Finaali | 2021-12-04 | Vusse-uinnit 2021           |
| 05:24.65 | 279  | Finaali | 2021-10-02 | Vaasa uinnit                |
| 05:28.23 | 270  | Finaali | 2021-09-19 | Kausikisat 5                |
| 05:31.78 | 261  | Finaali | 2021-05-15 | Paisuntakrooloot            |
| 05:44.34 | 234  | Finaali | 2021-04-24 | Pitkän matkan kisa          |