

Topias Ruuska

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:35.23 FINA-pisteet: 458 Päivämäärä: 2023-11-12
Kilpailu: IKM 2023 Länsi-Suomi

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:17.06	299	Finaali	2021-12-04	Vusse-uinnit 2021
05:44.34	234	Finaali	2021-04-24	Pitkän matkan kisa
05:12.23	314	Finaali	2022-04-24	Kutsukilpailu 2022
05:28.23	270	Finaali	2021-09-19	Kausikisat 5
04:42.77	422	Finaali	2022-12-10	Vusse-uinnit 2022
05:14.75	306	Finaali	2021-10-31	IKM 2021 Länsi-Suomi
04:45.41	411	Finaali	2022-10-01	Lakeusuinnit_2022
05:15.66	304	Finaali	2021-10-16	Lakeusuinnit 2021
04:37.19	448	Finaali	2023-12-03	Vusse-uinnit 2023
05:31.78	261	Finaali	2021-05-15	Paisuntakrooloot
04:35.23	458	Finaali	2023-11-12	IKM 2023 Länsi-Suomi
05:13.50	310	Finaali	2021-12-04	Vusse-uinnit 2021
04:49.84	392	Finaali	2022-10-30	IKM 2022 Länsi-Suomi
04:45.36	411	Finaali	2022-11-27	IKM FINAALIT 2022
05:24.65	279	Finaali	2021-10-02	Vaasa uinnit
04:48.92	396	Finaali	2022-12-18	Mestikset 2022
05:47.00	228	Finaali	2021-01-31	Kausikisat 1
05:57.73	208	Finaali	2020-10-25	Kausikisat 5
04:35.55	457	Finaali	2023-12-10	IKM-finaalit 2023
05:04.91	337	Finaali	2022-03-12	Paisuntakrooloot XXXXII