

## Amos Mäkilä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:09.49 FINA-pisteet: 615 Päivämäärä: 2023-12-15  
Kilpailu: Lyhyen radan SM-kilpailut 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 06:12.66 | 184  | Finaali | 2018-02-10 | SGR Talviuinnit                      |
| 06:01.35 | 202  | Finaali | 2018-10-07 | Speedo Cup                           |
| 05:40.73 | 241  | Finaali | 2019-02-03 | SGR Talviuinnit                      |
| 05:24.05 | 281  | Finaali | 2019-09-21 | Hössö Uinnit                         |
| 05:13.84 | 309  | Finaali | 2019-11-02 | IKM 2019 Etelä-Suomi 1               |
| 04:51.93 | 384  | Finaali | 2020-09-05 | Vantaan Pärskeet 2020                |
| 04:40.91 | 431  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Etelä-Suomi 1               |
| 04:28.94 | 491  | Finaali | 2021-05-29 | Madwave-uinnit                       |
| 04:27.38 | 500  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Etelä-Suomi 1               |
| 04:26.45 | 505  | Finaali | 2021-09-04 | Vantaan Pärskeet                     |
| 04:25.47 | 511  | Finaali | 2022-11-27 | IKM FINAALIT 2022                    |
| 04:23.81 | 520  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Etelä-Suomi 1               |
| 04:23.35 | 523  | Finaali | 2021-12-17 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021 |
| 04:22.75 | 527  | Finaali | 2022-10-16 | SGR Kisat                            |
| 04:21.57 | 534  | Finaali | 2021-12-05 | IKM 2021 Finaalit                    |
| 04:12.72 | 592  | Finaali | 2023-11-04 | Finnish Open Grand Prix 2023         |
| 04:12.28 | 595  | Finaali | 2023-09-23 | Speedo Cup 2023                      |
| 04:09.49 | 615  | Finaali | 2023-12-15 | Lyhyen radan SM-kilpailut 2023       |