

## Firas El-Idi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:55.07 FINA-pisteet: 248 Päivämäärä: 2012-09-29  
Kilpailu: Hössö-uinnit 2012

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 02:55.07 | 248  | Finaali | 2012-09-29 | Hössö-uinnit 2012             |
| 02:57.27 | 239  | Finaali | 2012-05-25 | Junior Divari (JD) 7          |
| 02:57.47 | 238  | Finaali | 2012-11-16 | Gran Prix 3 2012-2013         |
| 03:00.03 | 228  | Finaali | 2012-04-21 | GranPrix 6 2011-2012          |
| 03:06.20 | 206  | Finaali | 2011-11-05 | Mikropolix - Uinnit 5.11.2011 |
| 03:13.64 | 183  | Finaali | 2011-05-13 | LaUS GP7 2010-2011            |
| 03:17.11 | 174  | Finaali | 2010-05-29 | Kevään Juniori Divari 4       |
| 03:36.35 | 131  | Finaali | 2009-11-28 | Speedo uinnit                 |