

## Kristina Helsing

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:06.64 FINA-pisteet: 428 Päivämäärä: 2022-10-29  
Kilpailu: IKM 2022 Länsi-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 01:38.51 | 138  | Finaali | 2017-09-30 | Vaasa-uinnit                 |
| 01:27.51 | 196  | Finaali | 2018-09-22 | Vaasa-uinnit                 |
| 01:20.42 | 243  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut LS |
| 01:17.75 | 269  | Finaali | 2019-03-16 | Paisuntakrooloot 2019        |
| 01:15.66 | 292  | Finaali | 2019-09-28 | Vaasa-uinnit                 |
| 01:14.47 | 307  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Länsi-Suomi         |
| 01:08.41 | 396  | Finaali | 2021-10-02 | Vaasa uinnit                 |
| 01:06.83 | 425  | Finaali | 2021-10-30 | IKM 2021 Länsi-Suomi         |
| 01:07.03 | 421  | Finaali | 2021-11-28 | Kokko-Jeppis Games           |
| 01:06.91 | 423  | Finaali | 2021-12-05 | Vusse-uinnit 2021            |
| 01:08.83 | 389  | Finaali | 2022-04-24 | Kutsukilpailu 2022           |
| 01:06.87 | 424  | Finaali | 2022-10-15 | Vaasa Uinnit                 |
| 01:06.64 | 428  | Finaali | 2022-10-29 | IKM 2022 Länsi-Suomi         |