

## Nikolas Ruotsalo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:43.36 FINA-pisteet: 420 Päivämäärä: 2020-11-01  
Kilpailu: IKM 2020 Etelä-Suomi 2

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu               |
|----------|------|---------|------------|------------------------|
| 04:43.36 | 420  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Etelä-Suomi 2 |
| 04:47.77 | 401  | Finaali | 2020-09-26 | Octopus Cup I          |
| 06:17.19 | 178  | Finaali | 2018-11-17 | Nokian Junnu-uinnit    |
| 06:26.92 | 165  | Finaali | 2018-12-15 | Octopus Cup V          |