

## Lilja Hirsikko

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:25.76 FINA-pisteet: 659 Päivämäärä: 2023-10-07  
Kilpailu: Nääs-uinnit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 05:36.25 | 336  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Etelä-Suomi 1               |
| 04:45.87 | 547  | Finaali | 2021-12-05 | IKM 2021 Finaalit                    |
| 04:36.44 | 605  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Etelä-Suomi 1               |
| 04:31.70 | 638  | Finaali | 2022-10-08 | Nääs-Uinnit 2022                     |
| 06:13.29 | 246  | Finaali | 2019-09-15 | Kuukkarit syyskuu 2019               |
| 04:57.79 | 484  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Etelä-Suomi 1               |
| 04:28.22 | 641  | Finaali | 2023-12-10 | IKM-finaalit 2023                    |
| 04:25.76 | 659  | Finaali | 2023-10-07 | Nääs-uinnit 2023                     |
| 04:25.90 | 658  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Etelä-Suomi 1               |
| 05:09.84 | 430  | Finaali | 2021-09-12 | Kuukkarit syyskuu 2021               |
| 04:37.23 | 600  | Finaali | 2022-02-05 | Talviuinnit                          |
| 04:58.44 | 481  | Finaali | 2020-09-20 | Speedo Cup                           |
| 04:48.56 | 532  | Finaali | 2021-04-27 | Orca timerial 2                      |
| 05:05.31 | 449  | Finaali | 2020-10-11 | Kuukkarit lokakuu 2020               |
| 04:30.63 | 645  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Etelä-Suomi 1               |
| 04:44.95 | 553  | Finaali | 2021-03-30 | Orca Time Trial                      |
| 04:44.47 | 556  | Finaali | 2021-12-16 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021 |