

## Ida Paaskoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.68 FINA-pisteet: 461 Päivämäärä: 2021-10-31  
Kilpailu: IKM 2021 Etelä-Suomi 1

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 00:29.68 | 461  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Etelä-Suomi 1        |
| 00:29.99 | 446  | Finaali | 2021-09-25 | Speedo Cup 2021               |
| 00:30.03 | 445  | Finaali | 2021-11-20 | Finnish Open Grand Prix 2021  |
| 00:30.09 | 442  | Finaali | 2022-11-12 | Finnish Open Grand Prix 2022  |
| 00:30.17 | 439  | Finaali | 2022-11-20 | Cetus GP 1 VU                 |
| 00:30.28 | 434  | Finaali | 2021-10-16 | Espoo Swim Games              |
| 00:30.41 | 428  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Etelä-Suomi 1        |
| 00:30.58 | 421  | Finaali | 2020-09-20 | Speedo Cup                    |
| 00:30.72 | 415  | Finaali | 2022-09-17 | Hössö-uinnit                  |
| 00:31.68 | 379  | Finaali | 2019-10-05 | TYR Toivo Virtaset            |
| 00:32.25 | 359  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Etelä-Suomi 1        |
| 00:33.23 | 328  | Finaali | 2019-04-14 | SGR Uintikilpailut            |
| 00:33.65 | 316  | Finaali | 2019-03-23 | Arena-uinnit                  |
| 00:34.40 | 296  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES1 |
| 00:34.48 | 294  | Finaali | 2018-12-08 | DOC-Sprinttiuinnit 2018       |
| 00:34.69 | 288  | Finaali | 2018-10-07 | Speedo Cup                    |
| 00:39.32 | 206  | Finaali | 2017-12-09 | Joulukarkelot                 |
| 00:40.38 | 190  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES1 |
| 00:40.89 | 183  | Finaali | 2017-12-09 | Joulukarkelot                 |
| 00:42.77 | 160  | Finaali | 2017-09-17 | Speedo Cup                    |