

Helmi Viherkoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.06 FINA-pisteet: 491 Päivämäärä: 2022-11-12
Kilpailu: Finnish Open Grand Prix 2022

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:38.18	225	Finaali	2017-10-08	Ajankello uinnit 2017
00:33.79	312	Finaali	2018-10-07	Ajankello uinnit 2018
00:33.38	324	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut KIS
00:33.88	310	Finaali	2018-12-08	DOC-Sprinttiuinnit 2018
00:33.79	312	Finaali	2019-01-26	Lappeenrannan Talviuinnit 2019
00:33.19	329	Finaali	2019-04-07	Prisma uinnit Kouvola
00:30.78	413	Finaali	2019-10-13	Ajankello Uinnit 2019
00:30.84	411	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Keski/Itä-Suomi
00:29.97	447	Finaali	2020-09-05	Lappeenrannan Syysuinnit 2020
00:29.76	457	Finaali	2020-10-17	Kotkan Syysuinnit
00:30.55	422	Finaali	2021-09-18	Lappeenrannan syysuinnit 2021
00:30.31	432	Finaali	2021-10-10	Ajankello uinnit 2021
00:29.80	455	Finaali	2021-11-20	Norppauinnit 2021
00:29.87	452	Finaali	2021-12-13	Kouvola CUP 3
00:29.31	478	Finaali	2022-03-21	Kouvola CUP II
00:29.53	468	Finaali	2022-04-10	Prisma-uinnit 2022
00:29.81	455	Finaali	2022-05-26	Helauinnit
00:29.70	460	Finaali	2022-05-28	Madwave-uinnit
00:30.93	407	Finaali	2022-06-27	Kouvola Cup 2022 5
00:31.55	383	Finaali	2022-09-26	Kouvola CUP 1