

## Helmi Viherkoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.30 FINA-pisteet: 476 Päivämäärä: 2023-05-13  
Kilpailu: KuUS Kevätuinnit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu              |
|----------|------|---------|------------|-----------------------|
| 00:32.86 | 373  | Finaali | 2019-05-11 | Laviaarit             |
| 00:31.32 | 431  | Finaali | 2019-11-23 | Espoo Swim Games      |
| 00:31.01 | 444  | Finaali | 2020-02-29 | Vantaa Junior Meet    |
| 00:30.96 | 446  | Finaali | 2021-03-27 | KuUS Seurakisa        |
| 00:30.92 | 448  | Finaali | 2021-07-02 | Aluekilpailut         |
| 00:30.30 | 476  | Finaali | 2023-05-13 | KuUS Kevätuinnit 2023 |
| 00:30.69 | 455  | Finaali | 2024-04-28 | Laviaarit 2024        |