

Urho Ruuska

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:05.03 FINA-pisteet: 336 Päivämäärä: 2021-10-31  
Kilpailu: IKM 2021 Keski-& Itä-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                   |
|----------|------|---------|------------|----------------------------|
| 05:05.03 | 336  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Keski-& Itä-Suomi |
| 05:12.45 | 313  | Finaali | 2021-10-02 | Ruskauinnit                |
| 05:55.61 | 212  | Finaali | 2022-12-03 | Winter Blast               |
| 06:24.76 | 167  | Finaali | 2019-11-23 | Kokko-Jeppis Games 2019    |