

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:33.45 FINA-pisteet: 322 Päivämäärä: 2020-09-20  
Kilpailu: HäUS GP2 2020

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 00:33.45 | 322  | Finaali | 2020-09-20 | HäUS GP2 2020                 |
| 00:33.89 | 309  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Häme/Kaakkois-Suomi  |
| 00:37.35 | 231  | Finaali | 2019-10-26 | HäUS GP4 2019                 |
| 00:38.36 | 213  | Finaali | 2019-10-12 | Nääsuinnit                    |
| 00:41.57 | 167  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut HKS |
| 00:41.62 | 167  | Finaali | 2018-10-06 | Toivo Virtaset                |
| 00:42.06 | 162  | Finaali | 2018-10-20 | Nääs-uinnit 2018              |
| 00:44.76 | 139  | Finaali | 2017-12-10 | DOC Sprinttiuinnit            |