

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:35.82 FINA-pisteet: 275 Päivämäärä: 2020-02-16  
Kilpailu: HäUS GP1 2020

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 01:35.82 | 275  | Finaali | 2020-02-16 | HäUS GP1 2020                 |
| 01:37.74 | 259  | Finaali | 2019-11-01 | IKM 2019 Häme/Kaakkois-Suomi  |
| 01:39.28 | 247  | Finaali | 2019-10-12 | Nääsuinnit                    |
| 01:41.14 | 234  | Finaali | 2019-12-06 | Sveitsi Christmas Challenge   |
| 01:47.12 | 197  | Finaali | 2018-09-22 | Martti Ollgren -Uinnit        |
| 01:49.35 | 185  | Finaali | 2019-02-16 | HäUS GP1                      |
| 01:50.82 | 178  | Finaali | 2018-11-02 | LR IKM 2018 alkukilpailut HKS |
| 01:51.96 | 172  | Finaali | 2018-10-20 | Nääs-uinnit 2018              |
| 01:56.80 | 152  | Finaali | 2018-04-02 | HäUS GP1 2018                 |
| 02:04.40 | 125  | Finaali | 2017-10-21 | Nääs-uinnit 2017              |
| 02:06.26 | 120  | Finaali | 2017-10-07 | ÅSK Games 2017                |